



Italiaanse groente orzo

Ingrediënten

- 400 g Italiaanse groente mix (courgette, wortel, bleekselderij, paprika, ui, prei)
- 1 Pakje Maggi Bouillon Italiaans
- 2 el Olijfolie
- 400 g Tomatenblokjes
- 125 g Mini mozzarella bolletjes
- 1 Paar takjes verse basilicum
- 160 g Orzo

Instructie

1. Roerbak de groentemix in een pan ongeveer 5 minuten in de olijfolie en verkruimel het bouillonblokje erbij.
2. Voeg 450 ml water, de tomatenblokjes en de orzo toe. Breng het aan de kook en zet het vuur lager.
3. Laat ca. 10 min. zachtjes koken en roer regelmatig tot de orzo gaar is en het vocht heeft opgenomen tot een smeug mengsel. Voeg indien nodig iets extra water toe.
4. Leg de mozzarella bolletjes erbij en laat ze zacht worden. Garneer met verse basilicum.

Voedingswaarden tonen

koolhydraten	97.3 g
Energie	898.22 kcal
vetten	38.54 g
Eiwit	38.38 g

🕒 20 Min

⊕ 2