



## Simpele pompoensoep

### Ingrediënten

- 1 Blokje MAGGI Groentebouillon
- 800 g Pompoen
- 800 ml Water
- 20 g Zaden, pompoenpitten en pompoenpitten, gedroogd

### Instructie

1. Snijd de pompoen in blokjes.
2. Kook de pompoen blokjes in het water, met de deksel op de pan.
3. Voeg vervolgens het MAGGI rustiek bouillonblokje toe.
4. Pureer de soep met een staafmixer, totdat het een gladde structuur heeft en besprenkel met pompoenpitjes

### Voedingswaarden tonen

18 Min

koolhydraten	13.94 g	4
Energie	85.54 kcal	
vetten	2.92 g	
Eiwit	3.87 g	