



Indiase pilaf

Ingrediënten

- 1 Blokje MAGGI Groentebouillon
- 250 g Rijst
- 200 g Witte ui
- 300 g Wortel
- 30 g Amandelen

Instructie

1. Snipper de ui en snijd de wortel in kleine blokjes.
2. Bak de ui 2 minuten in een beetje hete olie. Voeg de rijst toe en bak ca. 1 minuut. Voeg 400 ml water, het MAGGI groentebouillonblokje, de wortelblokjes en de curry toe. Kook gedurende 14 minuten, met de deksel op de pan (indien nodig een beetje water toevoegen).
3. Serveer de pilaf en maak af met de amandelen. Eet smakelijk!

Voedingswaarden tonen

25 Min

koolhydraten	84.46 g
Energie	431.35 kcal
vetten	6.09 g
Eiwit	9.67 g

3