



Pastasaus van groene tomaten en paprika

Ingrediënten

- 10 g MAGGI marketplace Rustic Bouillon Mediterranean
- 200 g Tomaten
- 100 g Gele paprika
- 100 g Courgette
- 0.2 l Water

Instructie

1. Snij de tomaten en paprika in blokjes en kook ze voor ca. 5 minuten.
2. Voeg 200 ml water toe en een blokje maggi marketplace Mediterranean en laat voor 5 minuten koken op hoog vuur.
3. Meng de bouillon met de groente

Voedingswaarden tonen

15 Min

koolhydraten	18.71 g	1
Energie	100.8 kcal	
vetten	0.95 g	
Eiwit	4.86 g	