



Farfalle pasta met gerookte zalm en courgette

Ingrediënten

- 1 Blokje MAGGI Groentebouillon
- 1 Uien, rauw
- 1 Teentje knoflook
- 1.5 Courgette
- 75 g Gerookte Zalm
- 100 ml Slagroom
- 1 el Citroensap
- 1 Blad Laurier
- 2 el Olijfolie

Instructie

1. Kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking. Fruit ondertussen de courgette, ui, de knoflook en het laurierblad 5 minuten in olijfolie in een wok.
2. Verkruimel het bouillonblokje erover en voeg 75 ml water toe. Doe de room, zalm en kappertjes erbij en roer goed door. Breng op smaak met citroensap.
3. Verdeel de pasta en de saus over de borden.

Voedingswaarden tonen

koolhydraten	4.87 g
Energie	236.77 kcal
vetten	21.83 g
Eiwit	6.29 g

17 Min

3 Porties