



## Gegrilde groene asperges met aspergesaus

### Ingrediënten

- 1 Zakje MAGGI Saus voor Asperges
- 400 g Groene asperges
- 1 el Olijfolie

### Instructie

1. Was de asperges en snij de onderste centimeter af. Schil eventueel de onderkant als deze hard aanvoelt. Je hoeft niet de gehele asperge te schillen (zoals bij witte asperges wel het geval is).
2. Wrijf de asperges in met wat olijfolie en leg op de grill. Grill voor ongeveer 3 minuten.
3. Doe de aspergesaus (100ml) in een kom en verwarm in de magnetron, ongeveer 2-3 minuten.
4. Leg de asperges op een bord en doe er de saus op. Je gerecht is nu helemaal klaar!

### Voedingswaarden tonen

|              |            |
|--------------|------------|
| koolhydraten | 17.42 g    |
| Energie      | 202.7 kcal |
| vetten       | 13.12 g    |
| Eiwit        | 6.6 g      |

13 Min

2 Porties