Roerbak noodles met pompoen

Ingrediënten

- 1 Zakje MAGGI Roerbaknoedels Ketjap Knoflook
- 200 g Kipdijfilet
- 400 g Pompoen
- 200 g Peultjes
- 1 el Olijfolie
- 300 ml Water

Instructie

1. Bak de kip 2 minuten aan in de olie en voeg de pompoen toe, bak het geheel nog rustig 5 minuten
2. Voeg de peultjes toe, de noedels en de mix en giet het water erover heen.
3. Laat het geheel ongeveer 3 minuten rustig koken en roer af en toe om.

Voedingswaarden tonen

16 Min

2 Porties

koolhydraten	77.39 g
Energie	720.7 kcal
vetten	31.46 g
Eiwit	31.79 g