



Pasta met tomatensaus en gerookte kipfilet

Ingrediënten

- 1 Blokje MAGGI Kippenbouillon
- 2 Teentje knoflook
- 400 g Tomaten, in blokjes
- 225 g Spaghetti
- 0.5 tl Tijm (gedroogd)
- 2 el Olijfolie
- 200 g Gerookte Kipfilet
- 200 g Prei

Instructie

1. Verhit de olie in een koekenpan en bak op laag vuur de knoflook 1 minuut. Doe de prei erbij en bak nog 2 minuten. Voeg de tomatenblokjes en de tijm toe. Laat op laag vuur met het deksel op de pan 10 minuten zachtjes pruttelen.
2. Kook de spaghetti gaar volgens de aanwijzingen op het pak maar gebruik in plaats van water, bouillon van het bouillonblokje. Giet de pasta af maar houd een beetje van het kookwater achter, en doe dit bij de tomatensaus
3. Doe de kipfilet bij de saus en warm 2 minuten mee. Roer de pasta door de saus en serveer. Eet smakelijk.

Voedingswaarden tonen

koolhydraten	72.57 g
Energie	519.86 kcal
vetten	13.37 g
Eiwit	28.59 g

0 Min

3 Porties