



Ham-kaas aardappel frittata met groene asperges

Ingrediënten

- 1 Zak MAGGI Ham-Kaassaus
- 100 g Radijsjes
- 350 g Groene asperges
- 2 Stelen Selderij
- 75 g Sla
- 6 Ei
- 400 g Aardappelen
- 1 Citroen
- 50 g Melk
- 2 el Olijfolie

Instructie

1. Klop de inhoud van het zakje hamkaassaus met de eieren en de melk.
2. Verhit de olie in de koekenpan en bak de aardappels met de asperges ongeveer 10 minuten.
3. Giet het eimengsel erbij en laat het op laag vuur met de deksel op de pan in ongeveer 15 minuten stollen tot een omelet.
4. Maak intussen de salade. Meng de sla met radijs en bleekselderij en breng op smaak met olijfolie en citroensap.
5. Serveer de frittata met de salade.

Voedingswaarden tonen

| | |
|--------------|-------------|
| koolhydraten | 30.06 g |
| Energie | 333.72 kcal |
| vetten | 17.16 g |
| Eiwit | 15.37 g |

40 Min

4 Porties