



Lekkerbek met tuinbonen, sperziebonen en puree

Ingrediënten

- 250 g MAGGI Aspergesaus
- 300 g Aardappelpuree, kant-en-klaar
- 250 g Lekkerbek
- 200 g Sperziebonen
- 225 g Tuinbonen

Instructie

1. Kook de sperziebonen 5 minuten. Voeg de tuinbonen toe en kook deze nog 5 minuten mee. Giet de groenten af en houd warm.
2. Verwarm de lekkerbekjes volgens de aanwijzingen op de verpakking.
3. Bereid de MAGGI Frisse roomsaus volgens de aanwijzingen op het flesje.
4. Bereid de puree volgens de aanwijzingen op de verpakking. Serveer de vis met de puree, groente en roomsaus. Eet smakelijk!

Voedingswaarden tonen

35 Min

koolhydraten

2 Porties

Energie 1186.72 kcal

vetten 57.51 g

Eiwit 55.76 g