



Hamlapjes met sperziebonen en gekookte aardappelen

Ingrediënten

- 1 Zakje MAGGI DAGSCHOTEL Sperziebonen Satesaus
- 500 g Sperziebonen
- 1.5 Witte ui
- 600 g Aardappelen
- 300 g Hamlappen
- 1 Teentje knoflook

Instructie

1. Verhit een beetje olie in een koekenpan en bak het vlees hierin goudbruin. Snijd de ui en knoflook in kleine stukjes en bak deze 2 minuten mee.
2. Bereid de kruidenmix volgens de aanwijzingen op de verpakking. Voeg de kruidenmix toe aan het vlees en laat 30 minuten zachtjes sudderen.
3. Kook intussen de aardappelen in 15 minuten en de sperziebonen in 10 minuten gaar. Giet deze af.
4. Schep de aardappelen en sperziebonen door het vlees en serveer. Eet smakelijk!

Voedingswaarden tonen

40 Min

koolhydraten

3 Porties

Energie 338.35 kcal

vetten 3.79 g

Eiwit 30.31 g